REAL DECRETO-LEY 42/2026 EN MATERIA DE ADAPTACIÓN Y REDUCCIÓN DE JORNADA, DE PERMISOS POR DUELO EN CASO DE FALLECIMIENTO, DE PRESTACIÓN DE AYUDA PARA MORIR Y DE NACIMIENTO Y CUIDADO DEL MENOR.

JEFATURA DEL ESTADO



25 de noviembre de 2026

RESUMEN

REAL DECRETO-LEY 42/2026, DE 24 DE NOVIEMBRE, EN MATERIA DE ADAPTACIÓN Y REDUCCIÓN DE JORNADA, DE PERMISOS POR DUELO EN CASO DE FALLECIMIENTO, DE PRESTACIÓN DE AYUDA PARA MORIR Y DE NACIMIENTO Y CUIDADO DEL MENOR

Real Decreto-ley 42/2026, de 24 de noviembre, por el que se modifican el texto refundido de la Ley del Estatuto de los Trabajadores, aprobado por el Real Decreto Legislativo 2/2015, de 23 de octubre, y el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, aprobado por el Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, en materia de adaptación y reducción de jornada, de permisos por duelo en caso de fallecimiento, de prestación de ayuda para morir y de nacimiento y cuidado del menor. (BOE N.º 293, de 25 de noviembre de 2026).

PERMISO POR DUELO

- Fallecimiento de cónyuge, pareja de hecho o parientes de primer grado de consanguinidad: **10 días laborables**
- Fallecimiento de parientes de primer grado de afinidad o de segundo grado de consanguinidad o afinidad: **3 días laborables que se ampliarán en 2 más** cuando la persona trabajadora necesite hacer un desplazamiento por tal motivo.

El ejercicio de este derecho podrá iniciarse, a voluntad de la persona trabajadora, **en cualquier momento dentro de las 4 semanas posteriores a la fecha del fallecimiento**.

PERMISO PARA ACOMPAÑAMIENTO EN LA PRESTACIÓN DE AYUDA PARA MORIR

El día en el que se realice la prestación de ayuda para morir siempre que haya sido designada por la persona que la reciba para acompañarla en ese momento

PERMISO POR NACIMIENTO Y CUIDADO DEL MENOR

Aumenta a **20 semanas** por progenitor/adoptante (antes 19) y a **34 semanas** en familias monoparentales (antes 32)

Distribución:

- **6 semanas ininterrumpidas inmediatamente posteriores** al parto serán **obligatorias** y habrán de disfrutarse **a jornada completa**.
- **11 semanas**, 22 en el caso de monoparentalidad, que podrán **distribuirse a voluntad de la persona trabajadora, en períodos semanales** a disfrutar de forma acumulada o interrumpida a jornada total o parcial y ejercitarse desde la finalización de la suspensión obligatoria posterior al parto hasta que el hijo o la hija cumpla 12 meses. No obstante, la madre biológica podrá anticipar su ejercicio hasta cuatro semanas antes de la fecha previsible del parto.
- **3 semanas**, 6 en el caso de monoparentalidad, que podrán distribuirse **a voluntad de la persona trabajadora**, **en períodos semanales** de forma acumulada o interrumpida a jornada total o parcial hasta que el hijo o la hija cumpla los 8 años.

De aplicación a partir el **26 de noviembre de 2026**.

El disfrute de dicha semana o semanas de suspensión de contrato de trabajo o de permiso, así como la **prestación económica correspondiente**, **podrá solicitarse a partir del 1 de marzo de 2027** y no requerirá un nuevo reconocimiento del derecho, siendo de aplicación la normativa reguladora del disfrute del periodo de descanso voluntario por nacimiento y cuidado de menor.

ENTRADA EN VIGOR Y PERIODO DE VIGENCIA

26 de noviembre de 2026

MÁS INFORMACIÓN

info.murcia@upta.es

www.uptamurcia.es